

Schirmherrschaft:
Oberbürgermeister
Uwe Richrath

www.zaltho.de
Nikola AnGyo Ruck
nikola.ruck@posteo.de

Buddhistisches
VESAK-FEST
10-jähriges Jubiläum



Samstag, 17.Mai 2025

Kölner Str. 139
Leverkusen



Sparkasse
Leverkusen



PROGRAMM

www.zaltho.de
Nikola AnGyo Ruck
nikola.ruck@posteo.de

- 10:0 Uhr** Begrüßung und Eröffnung
Eröffnung durch den Oberbürgermeister
Einführung in das Programm
- 11:00 Uhr** Einführung in die Zen-Sitz- und Gehmeditation
- 12:00 Uhr** Vortrag Werner Heidenreich
Verantwortung aus buddhistischer Sicht
- 13:30 Uhr** Buddha-Waschungs-Zeremonie
- 15:00 Uhr** Einführung in die Essmeditation
- 16:00 Uhr** Kurzvortrag zu DANA
- 16:30 Uhr** Vortrag Claude AnShin Thomas (in Zoom)
Wie mit der Angst vor dem Unbekannten umgehen?
- 17:30 Uhr** Abschlussworte & Dank

VESAK ist ein Festtag, an dem in buddhistischen Gemeinschaften weltweit die Geburt, die Erleuchtung und der Todestag von GAUTAMA SIDDHARTA SHAKYAMUNI, dem historischen Buddha, gefeiert werden.

Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, Meditationsformen unserer Tradition des japanischen Zen-Buddhismus näher kennenzulernen und bei Kaffee, Tee, Kuchen und Salat mit uns gemeinsam zu feiern.

Anschließend Meditationstag
Sonntag, 18. Mai, 9-16 Uhr

Kölner Str.139, Leverkusen
Anmeldung:
marion.genrai@me.com

